

**Stärken Sie Ihre Kompetenz in der Kinder- und Jugendarbeit im Sport.**

**Broschüre „Athleteninfo – Sport ohne Doping“**

## Informationen zu Anti-Dopingregeln für Leistungssportlerinnen und Leistungssportler

Mit dieser Publikation will die Deutsche Sportjugend vor allem **junge Leistungssportlerinnen und -sportler** erreichen. Sie gibt ihnen wichtige Informationen, die bei der Behandlung sowie beim Verschreiben und Ausgeben von Medikamenten zu berücksichtigen sind.

Zugleich bekommen die jungen Sportlerinnen und Sportler einen ersten Überblick über die **Verbotsliste der WADA** und über die **Regelungen zum Ausfüllen einer medizinischen Ausnahmegenehmigung (TUE)**. Gleichzeitig hilft sie ihnen auch bei Dopingkontrollen, so z.B. bei der Beantwortung von Fragen der Ärztinnen und Ärzte. Damit erhalten die Sportler/-innen erstes Basiswissen zum Thema Dopingprävention.

In dieser Broschüre können sie ihre Atteste, Rezepte und Ausnahmegenehmigungen oder Informationen zu Medikamenten sammeln und immer, wenn nötig, bei sich führen. Dafür haben wir diese mit einer speziellen Hülle (wie früher beim Schulheft) versehen.

Der Umfang ist mit 24 Seiten im DINlang-Format kurz, kompakt und übersichtlich gehalten. Er hält alles zusammen und ist leicht zu transportieren.

Mit Meike Evers als junge authentische Leistungssportlerin, haben wir die Anti-Doping-Vertrauensperson im DOSB (und Mitglied der WADA-Athletenkommission) als Ansprechpartnerin für Leistungssportlerinnen und -sportler, die beim Thema Dopingprävention Rat oder Hilfe suchen, gewinnen können.

Die Broschüre wurde in gemeinsamer Arbeit mit dem Zentrum für Dopingprävention (ZfDP), hier insbesondere mit Herrn Prof. Dr. Gerhard Treutlein als Hauptautor und mit unseren Projektpartnern Nationale Anti Doping Agentur (NADA) und dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), unter Regie der Deutschen Sportjugend entwickelt.

Diese Publikation ergänzt die bestehenden Arbeits- und Lehrmaterialien zur Dopingprävention der Deutschen Sportjugend, angefangen von der dsj-Präventionsbroschüre „Sport ohne Doping“ bis hin zu der kompakten dsj-Arbeitsmedienmappe zur Dopingprävention.



## KONTAKT

Deutsche Sportjugend  
im Deutschen Olympischen Sportbund e.V.  
Otto-Fleck-Schneise 12  
60528 Frankfurt am Main

Fon: 0 69/6 700-358  
Fax: 0 69/6 70 26 91  
Internet: [www.dsj.de](http://www.dsj.de)  
E-Mail: [info@dsj.de](mailto:info@dsj.de)

**BESTELLUNG ÜBER:** [www.dsj.de/publikationen](http://www.dsj.de/publikationen)

oder senden Sie uns eine E-Mail unter [info@dsj.de](mailto:info@dsj.de) zu.

Beachten Sie unsere Versandkostenhinweise im Internet.



im Deutschen Olympischen Sportbund e.V.

In die **Zukunft** der **Jugend** investieren – durch **Sport**

[www.dsj.de](http://www.dsj.de)